放送関係者　各位
＜プレスリリース＞

2023年1月17日
株式会社MIKI・ファニット

1月24日11:00～福岡市役所　福岡副市長に表敬訪問
シニアチアフェスタ2022in横浜（全国大会）受賞！

グランチア ～人生100年チャレンジ！～

2018年2月にスタートしたグランチアは、最高齢86歳の50代からのチアダンスチーム。
人生100年時代のwell-being、「何歳からでもチャレンジできる」「同世代・次世代をも応援（チア）」をモットーに、ダンスも初めてというメンバー達が（福岡市を中心に56名）が練習に勤しんでいます。この度、グランチアスターズ(平均71歳13名)が2022年11月19日(土)シニアチアフェスタ2022in横浜にて、Excellent unity賞（優れたチーム力を発揮）を受賞いたしました。

人生100年時代のウエルビーイングのひとつのモデルとして評価いただき、グランチアスターズ＆天神チーム総勢11名が、福岡市荒瀬副市長への表敬訪問が行われます。

この年代は子育ての終了・退職・老化・介護などで不安が募ったり、中には癌や鬱の罹患者も複数います。代表の太刀山は、生理学的研究や現在も九州大学大学院にて心理的ウエルビーイング研究も行い、科学的なアプローチを取り入れたプログラムを提供します。
また多世代（乳幼児期親子や子供たち）での活動や、地域や企業を応援（チア）するステージ活動もグランチアの特徴で、見ている方も思わず、笑みが溢れる瞬間を福岡各地で広げています。ひとを応援し、いつしか自分もいきがいになる活動に賛同し、佐賀や大分から通ってくる方もいます。

福岡ば、博多ば、み～んな元気にします！グランチア！！　ぜひ取材に来てください

※これまでの研究　（太刀山：九州大学院　インクルーシブデザインの平井研究室に所属）

1)「グランチアを、医療福祉従事者などにおこなった研究」

このリリースのお問合せ先　㈱ミキファニット　太刀山美樹
福岡市西区内浜1-7-5　　092- 407-2530
mikitachiyama@mikifunnit.com　　www.mikifunnit.com

放送関係者　各位
＜プレスリリース＞

スポーツ実施率の低い　20代～50歳未満女性　のべ33人を対象に

→　脳疲労や睡眠・抑うつに対して改善が見られた

松崎（下関市立大学）・太刀山　/ 日本体育・スポーツ健康学会　生涯スポーツ研究部会（2022）発表

スポーツ庁研究事業に採択され　2020年11月～2021年1月に実施

2）高齢者を対象とした運動プログラムにおける心理的ウェルビーイングのデザイン研究
- 50代からのチアダンス「グランチア」 -

→心理的ウェルビーイングが有意である。自己の成長や、自己受容、自分の役割認識が向上

太刀山（九州大学大学院）/　日本デザイン学会 第5支部（2022）発表
2022年1月～2022年10月に実施

このリリースのお問合せ先　㈱ミキファニット　太刀山美樹
福岡市西区内浜1-7-5　　092- 407-2530
mikitachiyama@mikifunnit.com　　www.mikifunnit.com